De Lijfstudio

sportief afslanken onder begeleiding



SPORTEN IN DE STUDIO

Startkuur 20x voor de vacustep, betterbelly of bewegingsbanken	€225,00

Fitness abonnement met groepslessen of abonnement na startkuur in afslankstudio

	Prijzen per maand:
1x per week (halfjaar contract)	€41,00
1x per week (jaar contract)	€38,00
2x per week (halfjaar contract)	€57,00
2x per week (jaar contract)	€54,00
3x per week (halfjaar contract)	€69,00
3x per week (jaar contract)	€72,00
Onbeperkt sporten (inclusief rolmassage, collageenbehandeling en zonnebank)	€78,00

FITNESS

Onbeperkt trainen (halfjaar contract)	€32,00
Jongerenabonnement tot 21jr. (halfjaar contract)	€29,00 p.mnd

Fitness inclusief groepslessen is ook mogelijk, zie tarieven van sporten in de studio.
Dit tarief is inclusief onbeperkt trainen op andere dagen.

VOEDINGSBEGELEIDING EN SPORTEN IN DE STUDIO

10 weken Slankplan (inclusief sporten)	€450,00
SLiMM 6 weken voedingsprogramma	€140,00
SLiMM 10 weken voedingsprogramma	€280,00

BINDWEEFSELMASSAGE

Losse sessie	€6,00
Kuur 20x	€100,00
Onbeperkt (maandabonnement)	€15,00 p.mnd

COLLAGEENBEHANDELING

Kuur 20x	€225,00
1x per week (halfjaarabonnement)	€21,00 p.mnd

ZONNEBANK

Losse sessie (max 20 min)	€13,00
Kuur 10x	€120,00

INFRAROOD AFSLANKTUNNEL

Proefsessie 25 min	€14,00
25 min strippenkaart 8x	€160,00
25 min strippenkaart 4x	€80,00
40 min strippenkaart 8x	€200,00
40 min strippenkaart 4x	€100,00

INFRAROOD FIETSTRAINING

Proefsessie	€14,00
strippenkaart 8x	€160,00
strippenkaart 4x	€80,00

Maandbetalingen zijn alleen mogelijk via automatische incasso.
Na de abonnementsduur wordt je abonnement automatisch met 1 maand verlengd.
Je hebt een opzegtermijn van 1 maand, ingaande per 1e van de kalendermaand.
Ben je verhinderd voor een les, dan kun je dit minimaal 24 uur van tevoren melden, anders wordt de les alsnog berekend.

www.delijfstudio.nl
Vroomhoopseweg 25, 7683 RH Den Ham
06 30537147
facebook.com/delijfstudio/